

Trainingsgroep: "Lopen voor beginners"			
Johan Assink		0543-475667	j.assink@kpnmail.nl
Marco van Rijs		06-2680 2680	marcovanrijs@ava70.nl
Trainersgroep Niveau D (beginners en 'all-time' recreanten)			
Carmen Keuper	Hoofdtrainer		Carmen.keuper@gmail.com
Lenie Wamelink	Assistent Trainer		wamelinkgh@kpnmail.nl
Eric Hoogerbrug	Assistent Trainer		eric.hoogerbrug@gmail.com
Pascal Veldboom	Assistent Trainer		
Trainersgroep Niveau C (beginners en 'all-time' recreanten)			
Johan Assink	Hoofdtrainer	0543-475667	j.assink@kpnmail.nl
Jan Raben		0543-472366	
Gerda Demkes	Maandagmorgen groei	0543-471794	
Herman Baten	Assistent Trainer		herman.b.baten@gmail.com
Gerben Deunk	Assistent Trainer		gerbenduenk@live.nl
Maria Griffioen	Assistent Trainer		
Joke Balke	Assistent Trainer		
Lenie Wamelink	Assistent Trainer		wamelinkgh@kpnmail.nl
Trainersgroep Niveau B (recreanten en Aspirant wedstrijdatleten)			
Marco van Rijs	Hoofdtrainer	06-2680 2680	marcovanrijs@ava70.nl
Ingrid van Zolingen	Assistent Trainer	0543-473008	ivanzolingen@gmail.com
Geert Kip	Assistent Trainer	06-3094 6521	kipgeert@gmail.com
Ben Wesselink	Assistent Trainer	0543-452110	ben57.wesselink@gmail.com
Peter Baten	Assistent Trainer	06-4044 0952	pj.baten@gmail.com
Trainingsgroep Niveau A (wedstrijd atleten)			
Theo Stronks	Hoofdtrainer	0543-476221	theostronks@upcmail.nl
Gerrit Dijkslag	Assistent Trainer	0543-475874	
Gerrit Telindert	Assistent Trainer	0543-475646	
Wim Brinkman	Assistent Trainer		wim.brinkman@hotmail.com
André Balke	Assistent Trainer		balke64@tele2.nl
Trainingsgroep LAG Lange Afstand Groep)			
Theo Stronks	Hoofdtrainer	0543-476221	theostronks@upcmail.nl
Wim Brinkman	Assistent Trainer		wim.brinkman@hotmail.com
Henk Lammers	Assistent Trainer		hllammers15b@hotmail.com
Sportief Wandelen			
Dirk Ter Maat		0543-474027	dirktermaat@hetnet.nl